

Cyfrowe pułapki

Zrozumienie i ochrona dzieci
przed zagrożeniami w
cyberprzestrzeni



0 mnie



Security Architect



Consultant



Microsoft Certified Trainer



AI & Cybersecurity Practitioner



Developer



Freelancer



Azure @ ❤️



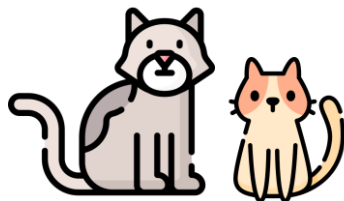
Google Cloud



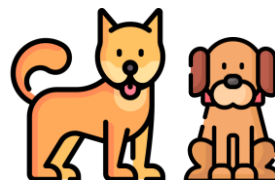
1 Mąż



1 Córka



2 Koty



2 Psy



Kryminały



Fotografia



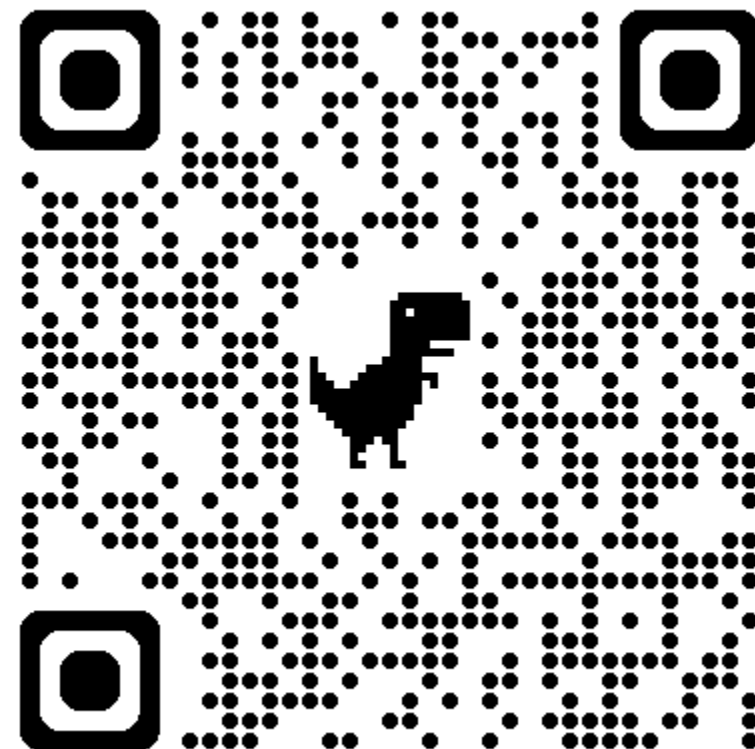
Agenda

- Skala obecności dzieci i młodzieży w sieci – dane i trendy
- Kategorie zagrożeń online: treści, kontakt, cyberprzemoc i uzależnienia
- Strategie prewencji i ochrony dzieci w cyberprzestrzeni

Skala obecności
dzieci i
młodzieży w sieci
– dane i trendy



PKDP, Fundacja Instytut Cyfrowego Obywatelstwa, Polskie Badania Internetu oraz Gemius opublikowały raport **„Internet dzieci. Raport z monitoringu obecności dzieci i młodzieży w internecie. Marzec 2025”**.



Trochę danych z raportu Internet dzieci

Przypomnę tylko kilka z przytoczonych danych: z internetu korzysta **2,7 mln 7–14-latków** (83% wszystkich młodych ludzi w tym wieku), 2,6 mln z nich wykorzystuje do tego urządzenia mobilne, ich głównymi przestrzeniami w sieci są platformy społecznościowe i streamingowe, aż **92% korzysta z komunikatorów**. Spójrzmy na osoby poniżej 13. roku życia, czyli te, których w teorii w tych przestrzeniach nie ma. **Statystycznie 1/3 dzieci w Polsce w wieku 7–12 lat korzysta z TikToka (760 tys.), niewiele mniej z Facebooka (580 tys.), a 1/8 z Instagrama (290 tys.).** Jeśli chodzi o komunikatory, **Messengera używa 900 tys. przedstawicieli tej grupy wiekowej, a WhatsAppa 700 tys³⁸.**

Erotyka

- W tej kategorii znajdują się **serwisy i aplikacje zawierające treści (filmy, zdjęcia, gry itp.)** o charakterze erotycznym, w tym również strony czasopism erotycznych, blogi, czaty, ogłoszenia i opowiadania erotyczne.
- W IV kwartale 2024 r. z serwisów erotycznych korzystało 15,8 mln internautów w wieku 7–75 lat, a zasięg tej kategorii wyniósł 52,7%.
- Choć serwisy o treściach erotycznych teoretycznie przeznaczone są dla dorosłych internautów, tą tematyką niestety zainteresowani są również niepełnoletni użytkownicy.
- W grupie wiekowej **15–18 lat** z serwisów erotycznych skorzystało w analizowanym okresie **805 tys. osób (zasięg na poziomie 53,8%)**, z czego 753 tys. posługiwało się w tym celu urządzeniami mobilnymi (50,4% zasięgu), a 160 tys. – komputerami osobistymi (10,7% zasięgu).
- W grupie wiekowej **7–14 lat** serwisy erotyczne odwiedziło **1,4 mln użytkowników** (zasięg 51,3%), z czego 1,31 mln skorzystało w tym celu z urządzeń mobilnych (zasięg 48%), a 275 tys. z komputerów osobistych (zasięg 10%).
- Średni dzienny czas poświęcony na treści erotyczne – prawie **10 minut**.

Jakie portale przeglądają nasze dzieci?

W zestawieniu TOP 10 najczęściej odwiedzanych domen przez osoby w wieku **7-14 lat** znajduje się **serwis pornograficzny** – w grudniu 2024 r. odwiedziło go co trzecie dziecko w tym wieku.

Najpopularniejsze domeny

Domena	Liczba realnych użytkowników	Zasięg	Średni czas na użytkownika (hh:mm:ss)
google.com	2 458 188	90,85%	0:51:17
youtube.com	1 840 320	68,01%	9:41:26
facebook.com	1 299 888	48,04%	0:49:43
wikipedia.org	1 015 254	37,52%	0:04:52
mediaexpert.pl	987 552	36,50%	0:03:35
onet.pl	984 798	36,39%	0:07:56
allegro.pl	896 670	33,14%	0:26:54
brainly.pl	873 990	32,30%	0:04:40
pornhub.com	863 622	31,92%	1:17:26
interia.pl	731 106	27,02%	0:05:34

Tabela 1 — Najpopularniejsze domeny (na wszystkich urządzeniach)
Źródło: Badanie Mediapanel, zagregowane dane za grudzień 2024 r.

Jakie portale przeglądają nasze dzieci?

Najpopularniejsze domeny (na wszystkich urządzeniach) – grupa wiekowa 7-14 lat

Najpopularniejsze domeny

Domena	Liczba realnych użytkowników	Zasięg	Średni czas na użytkownika (hh:mm:ss)
google.com	2 458 188	90,85%	0:51:17
youtube.com	1 840 320	68,01%	9:41:26
facebook.com	1 299 888	48,04%	0:49:43
wikipedia.org	1 015 254	37,52%	0:04:52
mediaexpert.pl	987 552	36,50%	0:03:35
onet.pl	984 798	36,39%	0:07:56
allegro.pl	896 670	33,14%	0:26:54
brainly.pl	873 990	32,30%	0:04:40
pornhub.com	863 622	31,92%	1:17:26
interia.pl	731 106	27,02%	0:05:34

Tabela 1 — Najpopularniejsze domeny (na wszystkich urządzeniach)
Źródło: Badanie Mediapanel, zagregowane dane za grudzień 2024 r.

Jakie portale przeglądają nasze dzieci?

Najpopularniejsze domeny (na urządzeniach mobilnych) – grupa wiekowa 7-14 lat

Domena	Liczba realnych użytkowników	Zasięg	Średni czas na użytkownika (hh:mm:ss)
google.com	2 184 408	80,73%	0:29:29
youtube.com	1 081 188	39,96%	4:02:12
facebook.com	961 794	35,54%	0:11:02
wikipedia.org	937 170	34,63%	0:03:07
onet.pl	883 872	32,66%	0:06:00
mediaexpert.pl	881 280	32,57%	0:02:37
pornhub.com	839 646	31,03%	1:16:59
brainly.pl	774 684	28,63%	0:03:32
interia.pl	686 880	25,38%	0:03:16
temu.com	611 712	22,61%	0:00:44

Tabela 2 — Najpopularniejsze domeny (na urządzeniach mobilnych)
Źródło: Badanie Mediapanel, zagregowane dane za grudzień 2024 r.

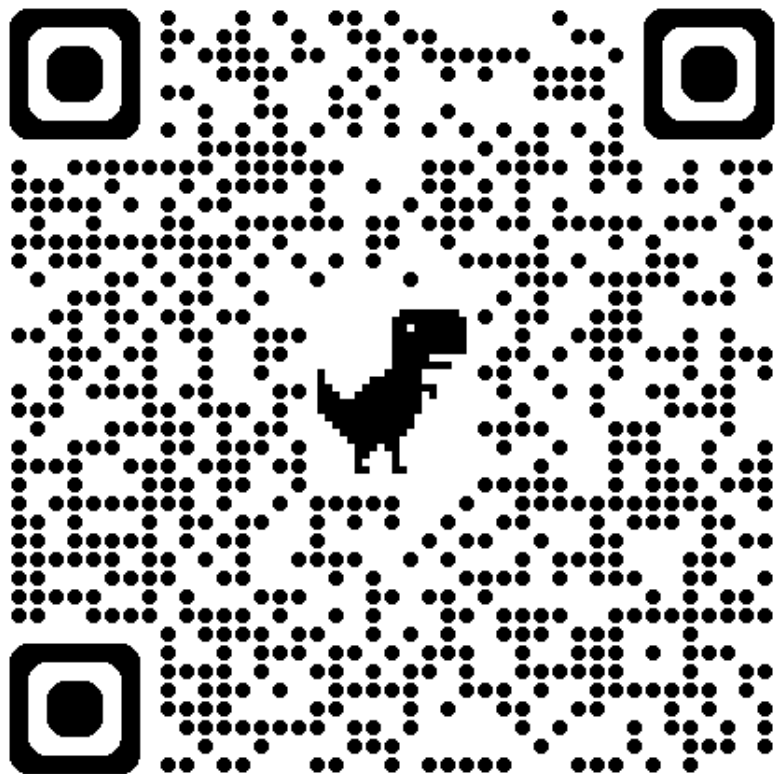
Jakie portale przeglądają nasze dzieci?

Najpopularniejsze domeny (na komputerach osobistych) – grupa wiekowa 7-14 lat

Domena	Liczba realnych użytkowników	Zasięg	Średni czas na użytkownika (hh:mm:ss)
google.com	1 529 604	56,53%	0:40:19
youtube.com	1 302 156	48,12%	10:20:39
facebook.com	520 992	19,25%	1:43:42
allegro.pl	491 346	18,16%	0:14:02
google.pl	309 744	11,45%	0:22:59
microsoft.com	309 096	11,42%	0:08:59
messenger.com	269 730	9,97%	0:52:48
filmweb.pl	267 138	9,87%	0:03:38
instagram.com	245 592	9,08%	0:18:51

Tabela 3 — Najpopularniejsze domeny (na komputerach osobistych)
Źródło: Badanie Mediapanel, zagregowane dane za grudzień 2024 r.

Ryzyka związane z korzystaniem z internetu: szkodliwe treści, promowanie autodestrukcji



Raport NASK - Nastolatki 3.0

Niebezpieczne treści online

Materiały promujące autodestrukcyjne zachowania stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia psychicznego użytkowników internetu.

Badania dr. Rafała Lange z NASK (2022) pokazują, że rzeczywistość mocno różni się od wyobrażeń rodziców.

Podczas gdy dorośli myślą, że ich dzieci głównie uczą się i rozwijają zainteresowania online, statystyki pokazują co innego.

Młodzi ludzie spędzają średnio **4-6 godzin dziennie w internecie**, głównie na **platformach społecznościowych i streamingowych**, gdzie łatwo natknąć się na szkodliwe treści.

Z badania ekspertów NASK wynika, że coraz młodsze dzieci mają styczność z treściami niewłaściwymi i niebezpiecznymi jak:

- przemoc
- patostreaming
- pornografia

Co piąty nastolatek w wieku od 12-16 lat swój pierwszy kontakt z treściami pornograficznymi miał już zanim ukończył 10. rok życia.

Ryzyka związane z korzystaniem z internetu: szkodliwe treści, promowanie autodestrukcji

Z raportu NASK Nastolatki 3.0 możemy dowiedzieć się, że:

- Prawie **połowa młodych ludzi** spotkała się w internecie z sytuacjami **wyzywania i atakowania osób znajomych**.
- Na **poniżanie i ośmieszanie** wskazuje **1/3** badanych.
- Prawie **33%** przyznaje, że **otrzymało czyjeś nagie lub półnagie zdjęcie**.
- **Zdecydowana większość (68,4%)** za **główny problem internetu** uznaje **mowę nienawiści**
- **43,7%** twierdzi, że w sieci nie da się rozróżnić informacji prawdziwych od nieprawdziwych.
- Dodatkowo **połowa** nie jest zainteresowana wiarygodnością profili oraz ich autorów w mediach społecznościowych.
- **Niemal połowa (46,7%)** deklaruje **wysoki i ponadprzeciętny poziom ekspozycji na treści antyspołeczne w mediach społecznościowych**.

Ryzyka związane z korzystaniem z internetu: szkodliwe treści, promowanie autodestrukcji

Podobnie niepokojące zjawisko wskazuje raport **Youth Skills** i inne opracowania.

- Na tle **pięciu innych badanych krajów** młodzież z Polski charakteryzuje się **najwyższym poziomem ekspozycji na intencjonalną mowę nienawiści oraz treści krzywdzące**.
- **Aż 1/3 badanych nastolatków podejmuje wyzwania internetowe**, w których naraża się zdrowie i życie własne lub innych.
- **1,3 mln korzysta z najpopularniejszego serwisu pornograficznego**.
- **800 tys. nastolatków korzysta z serwisu hazardowego**.
- **Więcej niż co czwarty respondent ogląda patostreamy**.

Kategorie
zagrożeń online:
treści, kontakt,
cyberprzemoc i
uzależnienia

Grooming

Definicja groomingu

Grooming polega na podejmowaniu działań, które służą nawiązaniu więzi emocjonalnej z dzieckiem, aby zmniejszyć jego opory i później je seksualnie wykorzystać. Jest to także mechanizm używany, by nakłonić dziecko do prostytucji czy udziału w pornografii dziecięcej.

Mechanizmy kontaktu

Przestępcy wykorzystują manipulację i budowanie zaufania, by nawiązać kontakt z dziećmi w internecie i utrzymać relacje.

Znaki ostrzegawcze

Rozpoznawanie podejrzanych zachowań i nietypowych relacji online jest kluczowe do zapobiegania zagrożeniom.

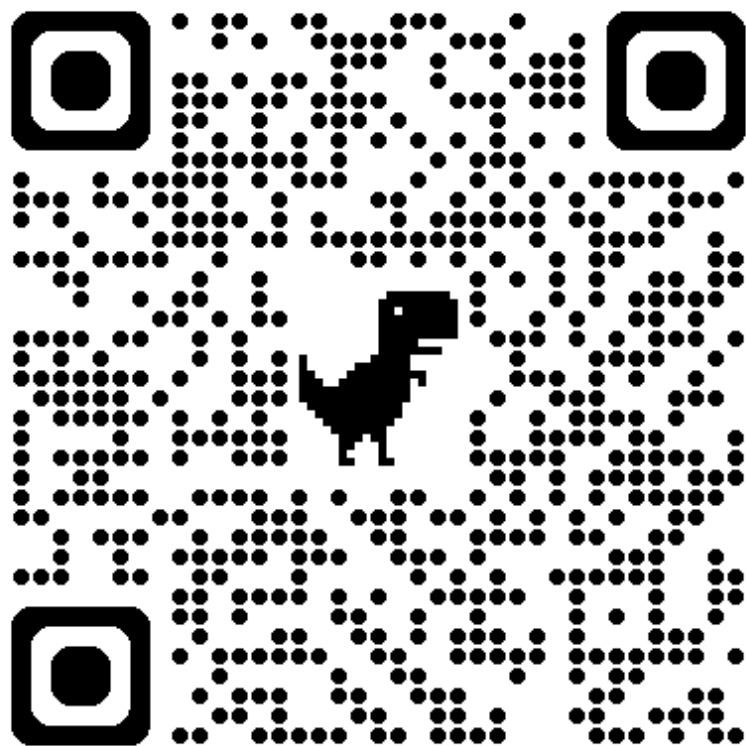
Metody zapobiegania

Edukacja, otwarta komunikacja i ~~narzędzia kontroli rodzicielskiej~~ wsparcie rodziców odpowiednimi narzędziami pomagają chronić dzieci przed groomingiem i niebezpiecznymi relacjami.

Osoba skazana za molestowanie syna na posiedzeniu komisji ochrony dzieci

- Posiedzenie Parlamentarnego Zespołu ds. Ochrony Dzieci w Procesie Rozstania Rodziców wywołało burzę, gdy ujawniono, że jednym z mówców był mężczyzna skazany za przestępstwo seksualne wobec małoletniego.
- Widnieje on w **publicznym rejestrze pedofilów**.
- Spotkanie, które odbyło się pod przewodnictwem posła Koalicji Obywatelskiej, miało dotyczyć problematyki tablic alimentacyjnych.

Rejestr Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym



<https://rps.ms.gov.pl/pl-PL/Public#/home>

Tożsamość: < 1 2 >



Nazwisko: BIELAK

Nazwisko rodowe: BIELAK

Pierwsze imię: TOMASZ

Data urodzenia: 1983.11.02

Płeć:

Miejscowość urodzenia: BIŁGORAJ

Obywatelstwo/a: Polska

Miejscowość, w której osoba przebywa:

Biłgoraj

Drugie imię: / -

Państwo urodzenia: Brak danych

Tożsamość: < 1 2 >



Nazwisko: ŚCIBURA

Nazwisko rodowe: ŚCIBURA

Pierwsze imię: ANNA

Data urodzenia: 1988.11.13

Płeć: Kobieta

Miejscowość urodzenia: LUBLIN

Obywatelstwo/a: Polska

Miejscowość, w której osoba przebywa:

Biłgoraj

Drugie imię: KATARZYNA

Państwo urodzenia: Brak danych

Cyberprzemoc

Definicja cyberprzemocy

- Cyberprzemoc, znana też jako **cyberbullying**, to **używanie technologii cyfrowych do nękania, zastraszania, poniżania lub prześladowania kogoś**.
- Może przybierać różne formy, takie jak rozpowszechnianie kompromitujących materiałów, wysyłanie obraźliwych wiadomości, kradzież tożsamości, czy podszywanie się pod kogoś w sieci.
- Cyberprzemoc jest szczególnie szkodliwa, ponieważ treści w internecie mogą być szeroko rozpowszechniane i trudne do usunięcia, a sprawcy często czują się anonimowi i bezkarni.
- Cyberprzemoc pojawiła się na przełomie XX i XXI wieku.
- Napastnicy prześladują swoje ofiary złośliwymi i obraźliwymi SMS-ami lub e-mailami.
- Bardziej drastyczną formą ataku jest sporządzanie witryn internetowych, wpisów na forach dyskusyjnych czy dręczenia przez komunikatory sieciowe lub w mediach społecznościowych.

Cyberprzemoc – czym jest i jak rozmawiać o niej z dzieckiem? -

https://cyberprofilaktyka.pl/blog/cyberprzemoc--czym-jest-i-jak-rozmawiac-o-niej-z-dzieckiem_i27.html



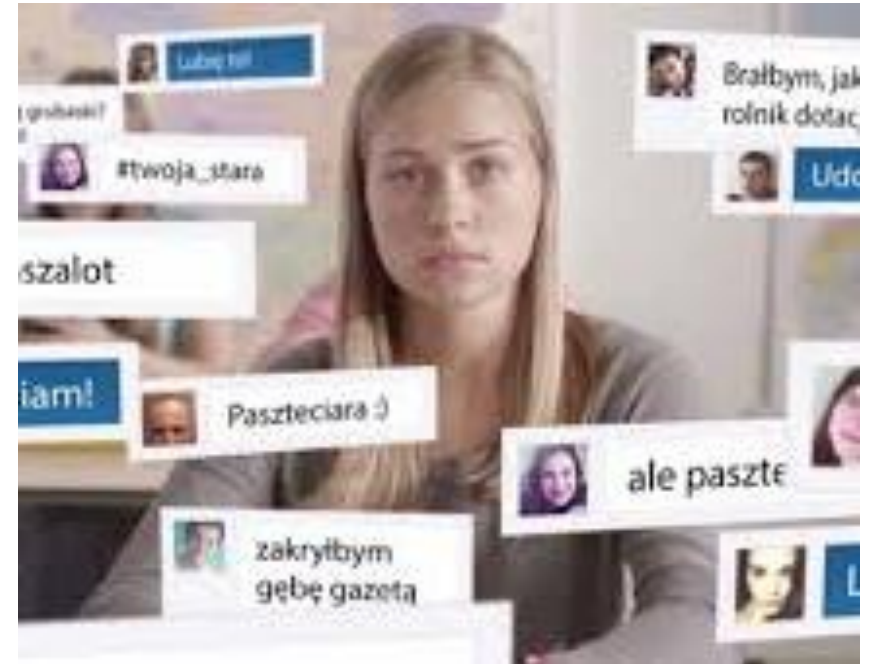
Definicja hejtu

- Według słownika języka polskiego jest to obraźliwy i zwykle agresywny komentarz internetowy lub mówienie w sposób wrogi i agresywny na jakiś temat lub o jakiejś osobie.
- Zjawisko hejtu może dotyczyć osoby, grup społecznych, mniejszościowych, etnicznych, ale też produktów, kampanii, czy filmów.

Źródło: Wikipedia

Rodzaje hejtu w internecie

- **Hejt werbalny:** obraźliwe komentarze
- **Hejt wizualny:** memy i grafiki
- **Hejt video:** manipulacje i dezinformacja
- **Trolling** to forma hejtu. Trollowanie (ang. trolling) – antyspołeczne zachowanie charakterystyczne dla internetowych forów dyskusyjnych i mediów społecznościowych, polegające na zamieszczaniu kontrowersyjnych, napastliwych, często nieprawdziwych treści w celu zwrócenia na siebie uwagi albo sprowokowania, ośmieszenia lub obrażenia innych użytkowników. Osobę odpowiedzialną za publikowanie takich przekazów określa się jako troll.





Psychologiczne aspekty hejtu

- Dlaczego ludzie hejtują?
- Psychologia sprawcy i ofiary
- Mechanizmy obronne ofiar
- Jak radzić sobie z emocjami po doświadczeniu hejtu

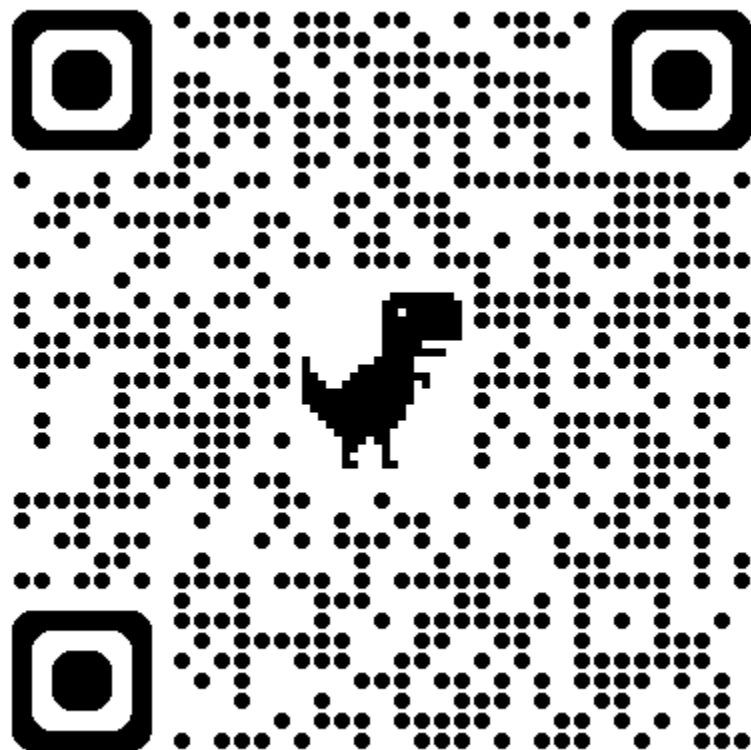
<https://gowork.info.pl/chodzenie-po-cienkim-lodzie-hejt-i-podzialy-spoeczne>



Hejt - przykłady

- Kilka dni temu 16-letnia Skye Stout podpisała pierwszy profesjonalny kontrakt ze szkocką drużyną Kilmarnock FC.
- Klub opublikował post w social mediach.
- Takie posty zazwyczaj wywołują falę pozytywnych komentarzy i gratulacji
- Dziewczyna została zmieszana z błotem. Nie z powodu słabej gry, kontrowersyjnej wypowiedzi, czy zachowania, ale dlatego, że ma trądzik.
- 16 latka dostała tysiące wiadomości i komentarzy o tym, że jest nikiem, bo ma trądzik.
- A klub w trosce o jej bezpieczeństwo, zdecydował się usunąć publikację.

Hejt - przykłady



Sabina Niklasz Wkurwiający bachor
11 godz. · Lubij to! · 496 · Odpowiedz

Agni Piwoda Jak porwała? Zachowywała się jak pierdolnietka.
32 min. · Lubij to! · Odpowiedz

Malgorzata Czyszczak Utuczone dziecko może też bierze uzywki jak tata
2 godz. · Lubij to! · Odpowiedz

Maggy Burny Debilna córka.
11 godz. · Lubij to! · Odpowiedz

Alexandra Agnieszka OSOBY, KTÓRE OC
Wyświetl jeszcze 6 odpowiedzi...

Irena Sibilla A ja myślę że ta córka to tak nie zrównoważone dziecko
44 min. · Lubij to! · Odpowiedz

Jolanta Wieczorek Wręcz przeciwnie, gówniara zachowuje się jakby miała ADHD
11 godz. · Lubij to! · 66 · Odpowiedz

Teresa Mokwińska Same wredne bezdzie...
Wyświetl jeszcze 20 odpowiedzi...

Asia Bortkiewicz Albo ma ADHD, albo inne, poważniejsze upośledzenie.
10 godz. · Lubij to! · 47 · Odpowiedz

Jana Karnowska-Woronkin Czy to dziecko specjalnej troski? Wszystko ba to wskazuje!
11 godz. · Lubij to! · 129 · Odpowiedz

Marzena Mielnicka Psychicznie chore dziecko
8 godz. · Lubij to! · 32 · Odpowiedz

Joanna Bogucka Co za różnica jak się zachowała skończy w burdelu
2 godz. · Lubij to! · 176 · Odpowiedz

Katarzyna Sarna Skradła show? Serio przez 20 min nie można zapanować nad dzieckiem żeby zachowało się normalnie? Mój pies ma więcej ogłady.
7 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 3,8 tys. · 3

Em Er W tym wieku dziecko powinno umieć się zachować, widać jak tam w domu jest, albo jest niepełnosprawna z zaburzeniami to ok...
6 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 1,2 tys. · 3

Magda Borkowska Ona jest zaburzona ...
7 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 341 · 2

Ewa Krawczyk Chyba coś nie tak z tym dzieckiem...
7 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 334 · 2

Malagosa Mała 7 latka i takie zachowanie....
Slabo
6 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 250 · 3

Joanna Watrakiewicz Taka duża dziewczynka, która nie potrafi się stosownie zachować. Wstyd!
6 godz. · Lubij to! · Odpowiedz · 85 · 2

Patostreaming

Definicja patostreamingu

- Patostreaming to zjawisko, które zyskało na popularności w ostatnich latach, szczególnie wśród użytkowników internetu.
- Jest to forma transmisji internetowej na żywo, gdzie prezentowane są zachowania uznawane za dewiacje społeczne.
- Patostreamy często zawierają treści patologiczne, które mogą być szokujące lub oburzające dla widzów.
- Wystarczą 4 minuty od rejestracji konta na TikToku, aby zaczęły wyświetlać się patostreamy i inne toksyczne treści.
- Większość rodziców nawet nie wie, że ich dzieci je oglądają – donosi w najnowszym raporcie NASK.

Patostreamy niszczą dzieciństwo polskich dzieci - raport NASK -

<https://wszystkoconajwazniejsze.pl/pepites/patostreamy-niszczą-dziecinstwo-polskich-dzieci-raport-nask/>

Przykłady patostreamingu

- W Dąbrowie Górniczej patostreamer dusił siedmioletniego syna w czasie transmisji. Wkroczyła policja - <https://www.polsatnews.pl/wiadomosc/2023-03-19/dabrowa-gornicza-patostreamer-dusil-wlasnego-syna-w-czasie-transmisji-wkroczyla-policja/>
- 21-letni Gural to znany youtuber z Pszczewa. Oglądały to tysiące widzów. Namawiał 12-letnią dziewczynkę do rozbierania się przed internetowymi kamerkami. Zapewniając, że przekazu nikt poza nim nie widzi. Tymczasem transmisję obserwuje 30 tys. widzów. 13-latkę namawiał do uprawiania z nim seksu za 2 tys. zł - <https://gazetalubuska.pl/gural-to-znany-youtuber-z-pszczewa-na-swoim-kanale-namawial-12-i-13latki-m-in-do-pokazywania-nagich-piersi-ogladaly-to-tysiace/ar/13036543>
- Gural to tylko wierzchołek góry lodowej? Do środowiska "patostreamerów" mogli przeniknąć inni pedofile - <https://natemat.pl/229851,patostream-gurala-a-w-nim-naga-12latka-czy-to-robot-a-pedofila>

Przykłady patostreamingu

- 2 patostreamerów Marcin F., pseudonim Kawiaq i Bartłomiej K., na pierwszym ze streamów upili i rozebrali dziewczynę, która - jak twierdzili - **miała 14 lat**. W czasie relacji na żywo mówili, że dziewczyna miała zażywać "proszek do prania". **Dziewczyna była tak pijana, że zaczęła wymiotować**. Spanikowani patostreamerzy **wyrzucili ją bez koszulki z mieszkania na mróz**. Relację na żywo przerwał właściciel mieszkania, które wynajmowali, który pojawił się na miejscu i wyrzucił mężczyzn z lokalu. Kolejnego dnia patostreamerzy zorganizowali drugą transmisję, na której Marcin F. pobił się z dziewczyną. Dziewczyna rzuciła się na chłopaka, a on kilkakrotnie uderzył ją szklaną butelką w twarz. Bójkę przerwał dopiero krzyk osoby za kamerą, że dziewczyna ma rozciętą twarz.
<https://www.donald.pl/artykuly/CWciPasW/patostreamerzy-ktorzy-upili-i-wyrzucili-rozebrana-nastolatke-zostana-sciagnieci-z-egiptu-zapewnia-wiceminister>
- <https://slaskie.eska.pl/kawiaq-zrobil-szokujacego-livea-ponizana-kobieta-pobita-butelka-od-wodki-zalala-sie-krwia-18-aa-yxdz-Xvhd-h5L3.html>
- <https://www.rmfm24.pl/regiony/slaskie/news-znecali-sie-nad-kobietami-wszystko-nagrali-rusza-proces-pato,nld,7970951>

Literatura dla rodziców i nauczycieli

- Patostreamerzy w natarciu. „To normalizacja przemocy” [REPORTAŻ] - <https://www.tvp.info/82245761/patostreamarzy-stanowia-zagrozenie-dla-dzieci-reporterzy>
- Grooming, patostreamy i spółka. Na co narażone są dzieci? W internecie na dzieci czyha o wiele więcej zagrożeń - <https://www.edziecko.pl/Junior/7,170190,24789763,grooming-patostreamy-i-spolka-na-co-narazone-sa-dzieci-w.html>
- Szkodliwe treści w internecie – jak reagować jako rodzic? - <https://psychoterapiacotam.pl/szkodliwe-tresci-w-internecie-nie-zgadza-sie-na-nie-reaguj-poradnik-dla-rodzicow/>
- Vlogerzy promujący patologię bohaterami naszych dzieci - <https://dziendobry.tvn.pl/parenting/dziecko/vlogerzy-promujacy-patologie-bohaterami-naszyc-dzieci-da257410-ls5351999>
- Materiały skierowane do dzieci - <https://www.saferinternet.pl/dbi/pakiety-edukacyjne/dla-dzieci.html>
- Patotreści w internecie. Raport o problemie - <https://fdds.pl/Resources/Persistent/a/9/d/3/a9d3f60edf0bfabffe0276837d9fca36a1574f0d/fdds-raport-patotresc-www.pdf>

Zagrożenie ze strony AI

- Twórcy chatbota Character.ai zostali pozwani przez matkę 14-latka, za doprowadzenie jej syna do samobójstwa. Character.ai to aplikacja, z którą można pisać jak z kolegą.
- „Daenerys” to jedna z postaci AI, która wg matki miała zapytać 14-latka, czy „ma plan” popełnienia samobójstwa.
- Chłopak odpowiedział, że ma, ale nie jest jeszcze pewien, czy wszystko sobie już dobrze zaplanował.
- „Daenerys” uznała, że jego wątpliwości „to nie jest powód, żeby tego nie zrobić”.
- Niedługo później chłopak śmiertelnie postrzelił się w głowę.

<https://cryps.pl/tworcy-character-ai-zostali-pozwani-za-doprowadzenie-do-samobojstwa-14-latka/>

<https://cyberdefence24.pl/technologie/sprawa-14-latka-i-chatbota-character-ai-odpowiada-na-pozew>

- Dzieci AI. Jakie zagrożenia niesie ze sobą nadużywanie sztucznej inteligencji? - <https://hrejterzy.com/uwazai/>



ILLUSTRATION BY LIAM EISENBERG

AI Fake Nudes

- Realne osoby
- Fake Nudes
- Deepfake w szkole
- Etyczne aspekty użycia technologii w walce z cyberprzemocą

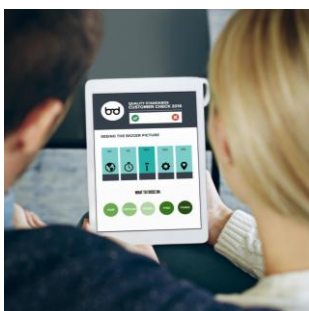
<https://www.axios.com/2023/11/03/ai-deepfake-nude-images-new-jersey-high-school>

Man sent friends nude deepfakes of woman from high school -
<https://www.bbc.com/news/articles/c3v37372gxro>

Artificial Intelligence (AI) and the Production of Child Sexual Abuse Imagery -
<https://www.iwf.org.uk/about-us/why-we-exist/our-research/how-ai-is-being-abused-to-create-child-sexual-abuse-imagery/>

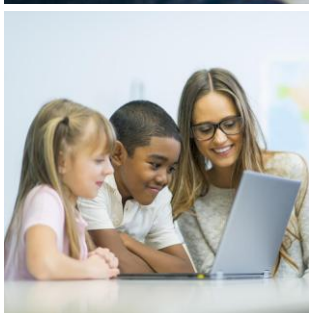
Strategie
prewencji i
ochrony dzieci w
cyberprzestrzeni

Rola rodziców, edukatorów i szkół – praktyczne narzędzia i dobre praktyki



Praktyczne narzędzia ochrony dzieci

Narzędzia cyfrowe pozwalają rodzicom i nauczycielom monitorować i chronić dzieci podczas korzystania z internetu.



Dobre praktyki edukacyjne

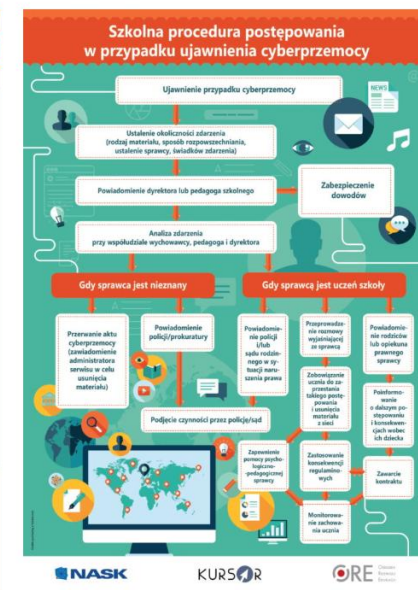
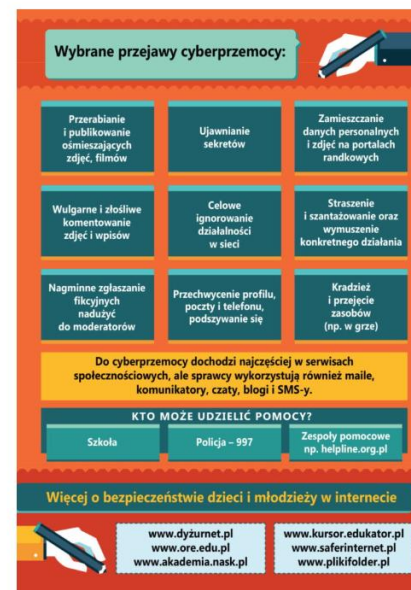
Stosowanie sprawdzonych metod wspiera bezpieczną i efektywną cyfrową edukację dzieci w domu i szkole.



Czytelna tabela rozwiązań

Prezentacja rozwiązań w formie tabeli ułatwia szybkie zrozumienie i wdrożenie narzędzi i praktyk.

Zagrożenia w Internecie – cyberprzemoc – zapobieganie – reagowanie



[KLIKNIJ](#) – ZAGROŻENIA W INTERNECIE – (plik pdf)

Źródło: <https://psp5.kluczbork.pl/2021/05/06/zagrozenia-w-internecie-cyberprzemoc-zapobieganie-reagowanie/>

Wkład platform technologicznych i polityki publicznej

Regulacje prawne globalne

Międzynarodowe regulacje mają na celu ochronę dzieci w internecie poprzez wymogi bezpieczeństwa i ochrony danych.

Inicjatywy platform technologicznych

Platformy wdrażają narzędzia i polityki zwiększające bezpieczeństwo dzieci, takie jak filtrowanie treści i nadzór rodzicielski.

Polityka publiczna lokalna

Instytucje publiczne realizują lokalne programy edukacyjne i regulacje wspierające bezpieczne korzystanie z internetu przez dzieci.





Budowanie cyfrowej odporności dzieci

Programy wsparcia psychologicznego

Programy wspierają zdrowie psychiczne dzieci poprzez rozwijanie odporności na zagrożenia cyfrowe i wzmacnianie pewności siebie.

Materiały edukacyjne

Materiały edukacyjne pomagają dzieciom rozwijać krytyczne myślenie i umiejętności radzenia sobie w cyfrowym świecie.

Odporność cyfrowa dzieci – wyzwanie dla całej rodziny -

<https://pierwszekroki.net/odpornosc-cyfrowa-dzieci-wyzwanie-dla-calej-rodziny/>

Program Odporności cyfrowej -

<https://zpokolbaskowo.pl/?p=18410#:~:text=Gdzie%20odbywa%20si%C4%99%20program?,z%20dowolnego%20miejsca%20w%20Polsce.>

Sprawdzone strategie ochrony



1. Wprowadź zasadę „otwartych drzwi” – zachęcaj dziecko do rozmowy o tym, co widzi w internecie.
2. Ustal jasne granice czasowe korzystania z sieci.
3. Zainstaluj sprawdzone narzędzia wspomagające bezpieczeństwo dziecka w sieci.
4. Bądź przykładem – pokaż, jak właściwie korzystać z technologii.
5. Stwórz alternatywy – zaproponuj aktywności offline.

Rozmawiaj zamiast zakazywać

- Zamiast stosować surowe zakazy, skup się na budowaniu świadomości i krytycznego myślenia. Oto praktyczne wskazówki:
 - regularnie rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach online
 - ucz rozpoznawania manipulacji i fake newsów
 - wspólnie odkrywajcie wartościowe treści w sieci
 - bądź pierwszą osobą, do której dziecko zwróci się po pomoc
 - naucz dziecko **ZASADY TRZECH SEKUND**

ZASADA TRZECH SEKUND

ALERT: UWAGA!

Uświadom sobie, zwróć uwagę, że widzisz coś nieodpowiedniego dla ciebie. Sytuację pokusy można rozpoznać w ułamku sekundy. To jest takie: „Uwaga! Niebezpieczeństwo!”

AVERT: ODWROC WZROK

Po prostu przestań patrzeć. Natychmiast.

AFFIRM: POGRATULUJ SOBIE

Przybij sobie piątkę i pogratuluj, że ci się udało. Powiedz sobie: „Zobaczyłem to przypadkiem i odwróciłem wzrok. Udało mi się wytrwać (tu sobie przypomnij liczbę dni bez porno) i wytrwam dalej!”

FUNDACJA EDUKACJI ZDROWOTNEJ I PSYCHOTERAPII
FEZiP
ul. Konarskiego 6 lok. 4, 61-114 Poznań
+48 511 514 224 / +48 511 514 339

PYTAM.EDU.PL
TYLKO PRAWDA JEST CIEKAWA

Źródło: <https://sos.pytam.edu.pl/infografika/zasada-trzech-sekund/>

Zasady bezpiecznego korzystania z internetu

Podstawowe zasady bezpieczeństwa

Wprowadzenie kluczowych zasad ochrony prywatności i danych osobowych podczas korzystania z internetu przez dzieci.

~~Kontrola rodzicielska i nadzór~~ Bycie z dzieckiem w sieci oraz bycie wzorem dla dziecka

Etyczne monitorowanie i ograniczanie dostępu dzieci do nieodpowiednich treści internetowych.

Edukacja i świadomość cyfrowa

Promowanie edukacji dzieci na temat zagrożeń w internecie i sposobów ich unikania.



Edukacja jako narzędzie prewencji – nie bądź antywzorem dla dziecka

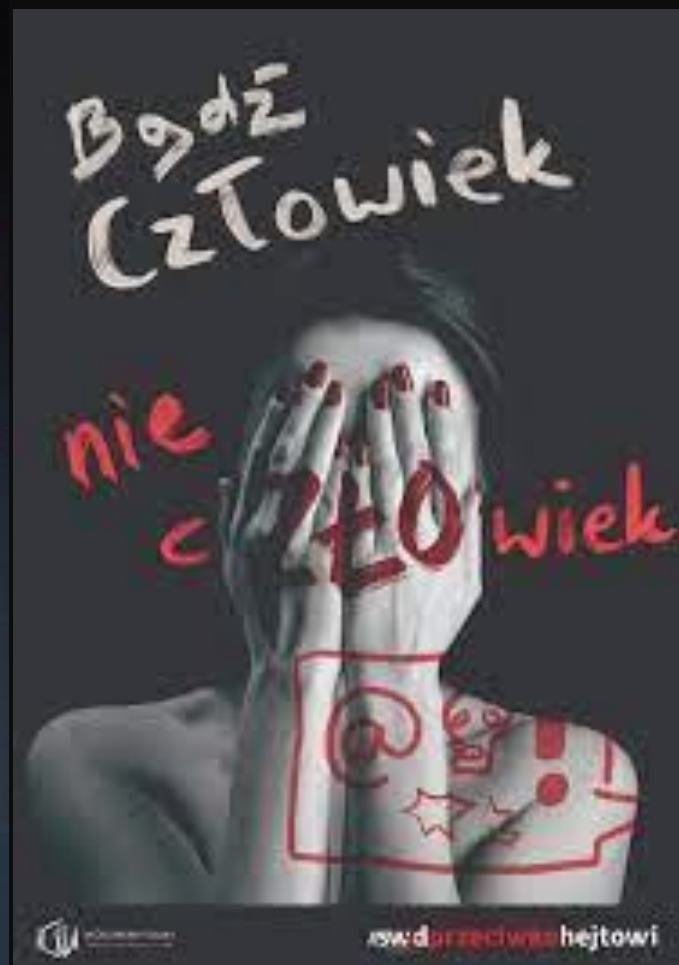


Kampanie przeciwko cyberprzemocy

- Kampanie społeczne
- Działania prewencyjne w różnych krajach
- Współpraca z influencerami w walce z cyberprzemocą
- Inspirujące historie ofiar, które przetrwały cyberprzemoc



Kampanie przeciwko cyberprzemocy





Zgłaszanie hejtu

- Incydenty naruszające bezpieczeństwo w sieci:
<https://incydent.cert.pl>
- Nielegalne treści w Internecie:
<https://dyzurnet.pl>
- <https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci/zglaszaj-dowody-cyberprzemocy>

Hejt

- Art. 212. § 1. k. k.: Kto pomawia inną osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć ją w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności, podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.
- § 2. Jeżeli sprawca dopuszcza się czynu określonego w § 1 za pomocą środków masowego komunikowania, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

Narzędzia wsparcia dla ofiar

- Organizacje oferujące pomoc prawną i psychologiczną
- Platformy anonimowego zgłaszania incydentów
- Grupy wsparcia dla osób doświadczających hejtu
- Inicjatywy lokalne i globalne

Polska 2050
Szymona Hołowni

KONIEC BEZKARNOŚCI HEJTERÓW

- Administrator przechowuje IP przez **3 MIESIĄCE**
- Od chwili otrzymania wniosku o zabezpieczenie IP od osoby dotkniętej hejtem, przez kolejne **6 MIESIĘCY**
- Administrator informuje osobę dotkniętą hejtem o zabezpieczeniu numeru IP w terminie **3 DNI**
- Sąd w terminie **7 DNI** od wniesienia pozwu wystąpi do operatora o udostępnienie danych hejtera
- Operator w terminie **7 DNI** od otrzymania wezwania przekazuje dane hejtera sądowi

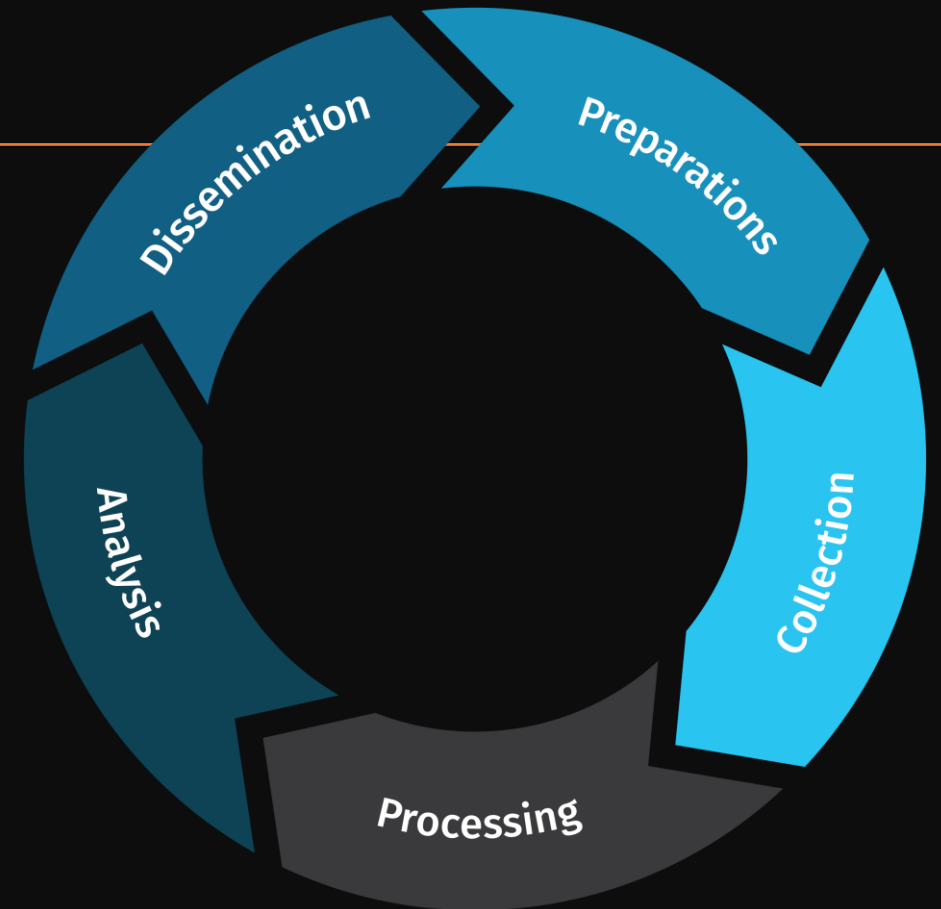
Polska 2050
Szymona Hołowni

KONIEC BEZKARNOŚCI HEJTERÓW

1. Hejter **przestanie być anonimowy**
2. Cywilne dochodzenie roszczeń będzie możliwe przeciwko anonimowym hejterom. Jest to tzw. „ślepy pozew”
3. Sprawna (szybka) procedura
4. Nieuchronna kara
5. Hejt w internecie szkalujący firmę stanowić będzie czyn **nieuczciwej konkurencji**

OSINT – co to jest?

- Definicja OSINT (Open Source Intelligence)
- Jak OSINT może pomóc w walce z hejtem?
- Narzędzia OSINT do monitorowania treści online



Techniki OSINT w przeciwdziałaniu hejtowi

- Wyszukiwanie informacji o autorach hejtu
- Analiza metadanych i geolokalizacji
- Wykorzystanie wyszukiwania obrazem do identyfikacji źródeł

<https://verificators.com/wyszukiwanie-informacji-osint-case-study/>

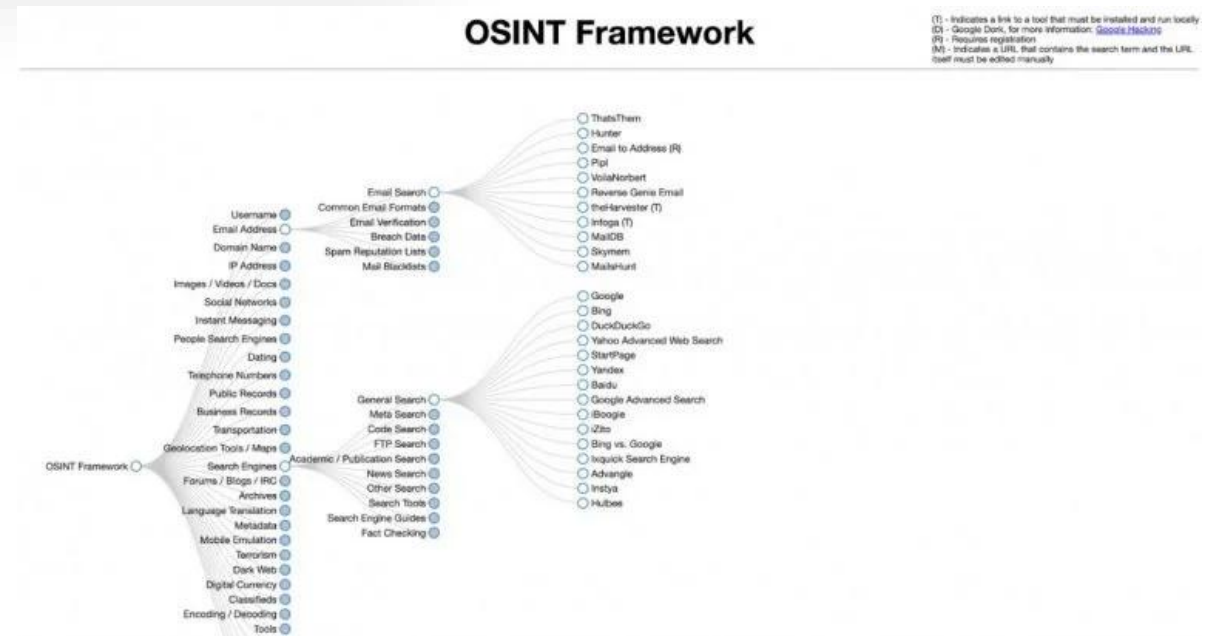
<https://rynekinformacji.pl/>

<https://www.support-online.pl/blog/bialy-wywiad-jak-osint-zmienia-i-analizuje-informacji-z-ogolnodostepnych-zrodel/>



Narzędzia OSINT

- **OSINT Framework** jest doskonałym źródłem informacji o otwartym kodzie źródłowym. Zawiera wszystko, od źródeł danych po przydatne linki do skutecznych narzędzi, dzięki czemu jest to znacznie łatwiejsze niż indywidualne badanie każdego dostępnego programu i narzędzia.
- <https://osintframework.com/>



Aplikacja Benjamin – używaj do wspólnego planowania z dzieckiem jego obecności w sieci

Social media monitoring

- Benjamin monitoruje za pomocą screenów wszystkie znane komuniatory, można sprawdzić rozmowy tekstowe na: WhatsApp, Snapchat, Instagram, Facebook, Twitter, TikTok i więcej.
- W panelu rodzica można zobaczyć na screenie każdą rozmowę. Dzięki temu można odpowiednio wcześniej zareagować na przemoc cyfrową. Monitorowane są za pomocą screenów:
 - Komunikatory.
 - E-maile.
 - Treści komentarzy.
 - Aktywność w mediach społecznościowych.



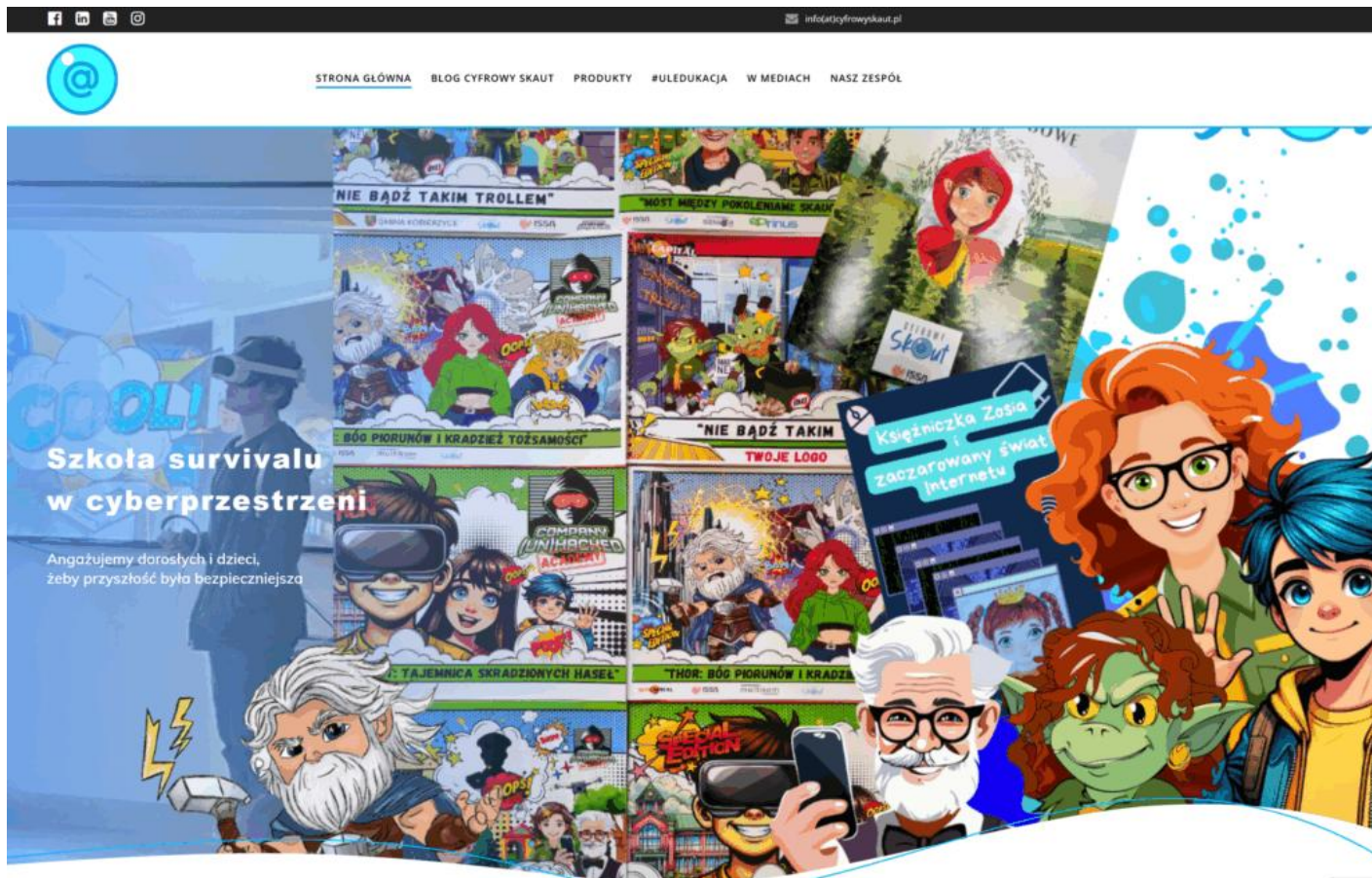
Kontrola komputerów

Kontrola urządzeń mobilnych

Kontrola aplikacji w telefonie

Lokalizacja dziecka itd.

Cyfrowy Skaut



- Głównym założeniem inicjatywy Cyfrowy Skaut jest angażowanie specjalistów cyberbezpieczeństwa i IT w edukację oraz budowanie u rodziców świadomości zagrożeń w sieci. Jest to także pomoc w ochronie najmłodszych poprzez cyberedukację. Być może jest już za późno na edukację niektórych dorosłych, ale wciąż możemy mieć realny wpływ na edukację dzieci.
- Link do strony projektu: <https://cyfrowyskaut.pl/>

Kids Alert

Aplikacja **KidsAlert**, która powstała dzięki niezwykłemu zaangażowaniu **Kingi Szostko**. Aplikacja prosta w obsłudze, informująca o niebezpieczeństwach czyhających na dzieci w sieci. Dzięki alertom możemy się dowiedzieć o najnowszych trendach w sieci, zagrażających bezpieczeństwu dzieci.

Link: <https://kidsalert.pl/>



KidsAlert

Bezpieczeństwo dzieci w sieci.

Aplikacja dostępna bezpłatnie
w sklepach:



Podsumowanie

Wyzwania środowiska cyfrowego

Środowisko cyfrowe stawia liczne wyzwania, które szczególnie dotyczą dzieci i ich bezpieczeństwa podczas korzystania z technologii.

Rola edukacji i dorosłych

Edukacja oraz czujność dorosłych są kluczowe dla ochrony dzieci i wspierania ich bezpiecznego rozwoju w świecie cyfrowym.

Współpraca instytucji

Współpraca różnych instytucji pomaga skutecznie chronić dzieci i zapewniać wsparcie w bezpiecznym korzystaniu z technologii.

Bibliografia

- Nastolatki wobec pornografii cyfrowej. Trajektorie użytkowania – raport - <https://www.nask.pl/magazyn/nastolatki-wobec-pornografii-cyfrowej-trajektorie-uzytkowania-raport>
- Internet dzieci. Raport z monitoringu obecności dzieci i młodzieży w internecie. Marzec 2025 - <https://cyfroweobywatelstwo.pl/wp-content/uploads/2025/03/RAPORT-INTERNET-DZIECI-2025.pdf>
- Bezpieczeństwo twojego dziecka – Zagrożenia - <https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/bezpieczenstwo-twojego-dziecka---zagrozenia>
- Zagrożenia dzieci i młodzieży związane z używaniem internetu - <https://fdds.pl/Resources/Persistent/5/0/f/b/50fb9f270832968ed3621ce21d0ce42eaf1031fd/Dzieci%20si%C4%99%20licz%C4%85%202022%20-%20Internet.pdf>
- Zwalczanie cyberprzemocy: Obszerny przewodnik dla rodziców - <https://avosmart.com/blog/pl/how-to-prevent-cyberbullying>
- Cyberprzemoc – jak jej zapobiegać i w jaki sposób na nią reagować? Scenariusz dla uczniów klas VII-VIII szkoły podstawowej - <https://epedagogika.pl/warsztaty-psychoedukacyjne/cyberprzemoc-jak-jej-zapobiegac-i-w-jaki-sposob-na-nia-reagowac-scenariusz-dla-uczniow-klas-viiviii-szkoly-podstawowej-8812.html>



Stale poszukuję nowych możliwości i ekscytujących wyzwań. Jeśli chcesz się ze mną skontaktować, proszę, skorzystaj z poniższych kanałów:



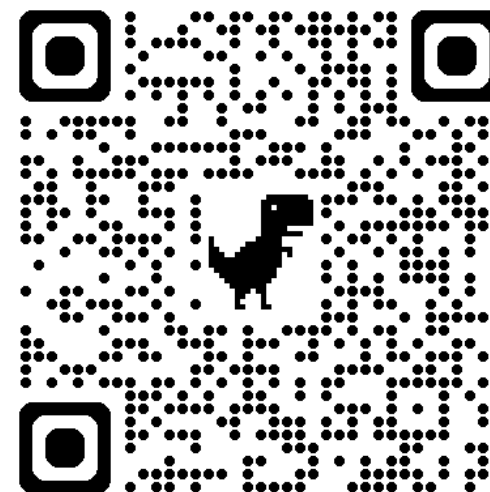
Email: beata@zalnet.pl

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/beatazalewa/>

Blog: <https://zalnet.pl/blog/>

X: <https://x.com/beatazalewa>

GitHub: <https://github.com/beatazalewa/Conferences/>



Pytania i odpowiedzi

- Otwarte pytania do dyskusji
- Zachęta do dzielenia się doświadczeniami
- Możliwość zadawania pytań przez uczestników
- Wspólna analiza przypadków

